



CUARESMA 2026 UTO

ACTIVIDADES DE AGRADECIMIENTO

Cada semana te invitamos a dar gracias y retribuir a diferentes áreas de tu vida como disciplina cuaresmal y como forma de dar la bienvenida a la Pascua.

18-21 DE FEBRERO

NATURALEZA

AGRADECIMIENTO:

Esta semana, fíjate y da gracias por todos los signos de la primavera que puedas encontrar y haz fotos o una lista con todos ellos. Estate atento a las aves, las plantas y los insectos. ¿Cuáles son tus formas favoritas de saber que se acerca la primavera?

22-28 DE FEBRERO

RECIPROCIDAD:

La semana pasada nos dimos cuenta de la llegada de la primavera y dimos gracias por ello. Esta semana vamos a echarle una mano a la primavera. Prueba uno (o todos) de estos proyectos para devolverle algo a la naturaleza:

- haz un comedero para las aves que regresan
- limpia un jardín o un parque para que esté listo para su uso
- planta flores para dar la bienvenida a la primavera

1-7 DE MARZO

FAMILIA

AGRADECIMIENTO:

Mostremos gratitud a las personas con las que convivimos esta semana. Asegúrate de fijarte en cada miembro de tu familia y darles las gracias, especialmente por las pequeñas cosas que hacen cada día para cuidarte o mejorar tu vida. Intenta dar las gracias a cada persona al menos una vez al día por algo que normalmente no les agradeces.

8-14 DE MARZO

RECIPROCIDAD:

La semana pasada dedicamos mucho tiempo a agradecer a las personas con las que vivimos por las cosas que hacen y por las que estamos agradecidos, pero que a veces pasamos por alto. Esta semana, tu reto consiste en hacer algo agradable por ellos que no esperen. Haz tus tareas sin que te lo pidan, ofrécete a ayudar con alguna tarea, muestra amabilidad y cariño a las personas con las que vives de formas inesperadas.

15-21 DE MARZO

COMUNIDAD

AGRADECIMIENTO:

La comunidad puede significar muchas cosas diferentes: puede referirse a las personas que viven en nuestro vecindario, a las personas con las que trabajamos o estudiamos, o puede referirse a la ciudad en la que vivimos. Cada día de esta semana, elige una comunidad diferente de la que formes parte y escribe aquello por lo que estás agradecido de esa comunidad, desde las personas que la integran hasta las cosas que haces como parte de ella.

22-28 DE MARZO

RECIPROCIDAD:

La semana pasada analizamos las comunidades de las que formamos parte. Esta semana vamos a retribuirles. Decida cómo puede retribuir a una o más de estas comunidades. ¿Puede donar peluches y ropa en buen estado, plantar flores en la escuela o invitar a su iglesia a organizar una colecta de alimentos? ¿Cómo puede tener un impacto positivo en sus comunidades?

29 DE MARZO-
4 DE ABRIL

SEMANA SANTA

AGRADECIMIENTO:

Durante la Semana Santa, acompañamos a Jesús desde el Domingo de Ramos hasta el Domingo de Resurrección. Esta semana, queremos invitarte a dar gracias por tu fe. Pide a alguien que te cuente la historia de tu bautismo, averigua por qué tener fe es importante para los miembros de tu familia y comparte tu historia favorita de la Biblia.

PASCUA

RECIPROCIDAD:

La Pascua es una época muy emocionante, con canastas de Pascua, búsquedas de huevos y celebraciones. Hoy, mientras disfrutas de todas las formas divertidas en que tu comunidad celebra la Pascua, piensa si hay alguna manera en que puedas contribuir a la diversión. ¿Puedes asegurarte de que los niños más pequeños consigan huevos en la búsqueda de huevos? ¿Puedes hacer una tarjeta especial de Pascua para alguien? ¿Cómo puedes hacer que la Pascua sea especial para otra persona?