

PÓNGASE EN CONTACTO CON NOSOTROS:

Para más información sobre la UTO, o para descargar materiales para iniciar su propia práctica de la gratitud, utilice los códigos QR que aparecen a continuación.

También puede encontrarnos en:
correo electrónico:

hmelton@episcopalchurch.org

web: www.unitedthankoffering.com/esp

social:   



MATERIALES DE AGRADECIMIENTO

MATERIALES DE GENEROSIDAD



MATERIALES DE SUBVENCIONES DE LA UTO



ACERCA DE LA UTO



La Ofrenda Unida de Acción de Gracias comenzó en el 1883, cuando las mujeres de la iglesia hicieron una ofrenda en acción de gracias para apoyar la misión innovadora y el ministerio en la Iglesia Episcopal y la Comunión Anglicana que el presupuesto de la iglesia no podía cubrir.

En la actualidad, la UTO cuenta con miembros de todas las edades y sexos, y acoge a personas independientemente de su afiliación religiosa. El objetivo de la UTO sigue siendo promover la gratitud y apoyar proyectos innovadores que aborden necesidades acuciantes en todo el mundo.

Crédito de la foto: Miembros de la UTO en Denver, CO 1931, de una Breve Historia de la Iglesia Episcopal.



OFRENDA UNIDA DE ACCIÓN DE GRACIAS

PRACTICA LA
GRATITUD

CAMBIA EL
MUNDO

GRATITUD

POR QUÉ ES IMPORTANTE LA GRATITUD

La gratitud es un concepto bastante sencillo, pero es algo que a muchas personas les cuesta practicar. Ser agradecido requiere simplemente darse cuenta de algo bueno en la vida y responder con agradecimiento. Notar más cosas buenas, sentir gratitud por ellas y dar las gracias a las personas que las han hecho posibles genera positividad y felicidad tanto en la persona agradecida como en las personas agradecidas. Esto crea un círculo de gratitud y bondad que se extiende.

Dado que aprender a ser agradecido requiere práctica, la UTO proporciona materiales y crea oportunidades para que cualquiera pueda comenzar o profundizar en la práctica de la gratitud.

Hay muchas cosas buenas que nos ocurren en la vida por las que no podemos dar las gracias, como un hermoso amanecer o la recuperación de una enfermedad. En esos momentos, los miembros de la UTO hacen una ofrenda de agradecimiento, ya sea en línea o en una Cajita Azul, como forma de compartir su gratitud.

GENEROSIDAD

LA GRATITUD GENERA GENEROSIDAD

Las personas que practican la gratitud a menudo se dan cuenta de que están más presentes en el mundo que les rodea y notan cada vez más cosas por las que estar agradecidos, lo que a menudo inspira el deseo de devolverla. Las personas agradecidas suelen ser generosas y comparten su tiempo, su dinero y sus dones con sus comunidades. La UTO cree que cuando conectamos la gratitud con la generosidad, podemos contribuir a crear un mundo más amable.

La UTO dispone de materiales para ayudar a individuos, familias y congregaciones a reflexionar sobre cómo compartir sus dones con los demás, dando primero las gracias por las comunidades de las que forman parte.

Para saber más sobre cómo vivir una vida más generosa y agradecida, utiliza el código QR que aparece en el reverso.

**ENCONTRAMOS
GRANDES
MOTIVOS DE
AGRADECIMIENTO.**

JULIA CHESTER EMERY,
FUNDADORA DE LA UTO

CONCEDER

DÓNDE VAN LAS OFRENDAS DE AGRADECIMIENTO

A través de subvenciones, la UTO apoya ministerios globales innovadores que abordan necesidades apremiantes y que podrían servir de modelo para otros.

Cada año, el 100% de lo que se dona a la UTO se regala al año siguiente como forma de ayudar a las personas a conectar gratitud, generosidad y preocupación por los demás.

Desde el 1883, la UTO ha concedido 143,235,479.98 dólares a través de 5,428 subvenciones.

Las fotos de este folleto proceden de proyectos adjudicados recientemente: "Horse Camp for Lakota Children" en Dakota del Sur, "Clean Water Project" en Kenia y un proyecto en un proyecto en Ecuador Litoral para atender a los hijos de personas encarceladas.

